

Fidelníček

od 26.09.2019 do 27.09.2019

Pondělí 23.9.2019

Přesnídáv. dalaťánek s pohankovou moukou, pomazánka s celerem, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka z červené čočky
Oběd nákyp z cukety, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, jablko, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina rohlík sýrový, nektarinka, jogurtové mléko, voda

Úterý 24.9.2019

Přesnídáv. houska slunečnicová, strouhaná mrkev s jablkem, dětský čaj, voda
Polévka květáková
Oběd zeleninová cizrna, rýže basmati, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka žitná s lučinou, jablko, bílá káva, voda

Středa 25.9.2019

Přesnídáv. houska s celozrnnou moukou, pomazánka z míchaných luštěnin, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
Polévka hrstková
Oběd kuřecí nudličky se špenátem, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, mošt jablečný s mrkví, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina uzel medový sypaný sezamem, jablko, mléko, voda

Čtvrtek 26.9.2019

Přesnídáv. jablečný závin, nektarinka, mléko
Polévka rýžová
Oběd hovězí pečeně na česneku, bramborová kaše, rajče, mošt jablečný s pomerančem, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka žitná s máslem a pórkem, mrkev, kakao, voda

Pátek 27.9.2019

Přesnídáv. houska s lněnou moukou, pomazánka bramborová, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka zeleninová s pohankou
Oběd zapečené brambory s vepřovým masem, zeleninou a bešamelem, mošt jablečný s višní, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina preclík s celozrnnou moukou, nektarinka, mléko, voda

