

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

- přesnídáv.** dalamánek sýrový, jablko, kefirové mléko s ovocem, dětský čaj, voda
- polévka** zeleninový vývar s kuskusem
- oběd** koprová omáčka, vařené vejce, kynutý knedlík s celozrnnou moukou, pomeranč, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s pohankovou moukou, česnekové máslo, jablko, mléko, voda

Úterý 5.11.2024

- přesnídáv.** houska žitná, pomazánka zeleninová s hrachem, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** kukuřičná
- oběd** čevabčiči, bramborová kaše, strouhaná mrkev s jablkem, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** dalamánek žitný s lněným semínkem, jablko, mléko, voda

Středa 6.11.2024

- přesnídáv.** houska se slunečnicovým semínkem, pomeranč, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** kuřecí vývar s masem a zeleninou
- oběd** čočka po boloňsku, celozrnné špagety, strouhaný sýr, směs listových salátů, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka ovesná s lučinou, okurka, mléko, voda

Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídáv.** dalamánek s rýžovou moukou, pomazánka z olejovek, mrkev, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** čočková
- oběd** krůtí nudličky na kari, rýže basmati, polníček, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
- svačina** preclík celozrnný, jablko, kakao, voda

Pátek 8.11.2024

- přesnídáv.** tvarohový závin, jablko, dětský čaj ovocný, voda
- polévka** rybí vývar s noky
- oběd** králík na česneku, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s rýžovou moukou s bylinkovým máslem, pomeranč, mléko, voda



