

Jídelníček

od 02.12.2019 do 06.12.2019



Pondělí 2.12.2019

Přesnídáv. houska s dýňovým semínkem, pomazánka tvarohová s ořechy, mandarinka, mléko, dětský čaj, voda
Polévka drožděvá
Oběd pečené brambory, směs zeleniny, sýrová omáčka, mošt jablečný s hruškou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka žitná s jogurtinou, kiwi, mandarinka, kakao, voda

Úterý 3.12.2019

Přesnídáv. dalamánek mléčný, pomazánka z olejovek, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
Polévka kmínová
Oběd hovězí pečeně svíčková, kynutý knedlík s celozrnnou moukou, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka s chia semínky s bylinkovým máslem, mrkev a jablko, mléko, voda

Středa 4.12.2019

Přesnídáv. houska s kukuřičnou moukou, pomazánka z míchaných luštěnin, mrkev, banán, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka bramborová
Oběd zapečené těstoviny se sójovými boby a zeleninou, směs listových salátů, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka žitná, pomazánka z mozzarely, banán, jogurtové mléko, voda

Čtvrtek 5.12.2019

Přesnídáv. medové mikulášské perníčky s celozrnnou moukou, mandarinka, mléko, dětský čaj, voda
Polévka špenátová
Oběd čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko, PŘEKVAPENÍ OD MIKULÁŠE
Svačina dalamánek s lněným semínkem, okurka, čaj s mlékem, voda

Pátek 6.12.2019

Přesnídáv. sýrový rohlík, jablko, mléko, dětský čaj, voda
Polévka fazolová
Oběd kuřecí nudličky, zeleninová rýže s pohankou, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka s čirokovou moukou s medovým máslem, jablko, mléko, voda