

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- přesnídáv.** dalamánek s pohankovou moukou, pomazánka z obilnin, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** z červené čočky
- oběd** sýrový nákyp, brambory s pažitkou, zelný salát s kapií, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s dýňovými semínky s máslem, jablko, kakao, voda

Úterý 10.12.2024

- přesnídáv.** slunečnicové trojhránky, jablko, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** brokolicová
- oběd** vepřové nudličky na kari, rýže s pohankou, polníček, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** chléb žitný, žloutkové máslo, pomeranč, mléko, voda

Středa 11.12.2024

- přesnídáv.** dalamánek s pohankovou moukou, pomazánka z tuňáka, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** mrkvová
- oběd** zapečené sojové boby s těstovinami, směs listových salátů, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** houska s dýňovým semínkem, jablko, jogurtové mléko, voda

Čtvrtek 12.12.2024

- přesnídáv.** tvarohové řezy, jablko, dětský čaj, voda
- polévka** pórková
- oběd** hovězí kýta na zelenině, bramborový knedlík, jablko, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s kukuřičnou moukou s pomazánkovým máslem, mandarinka, mléko, voda

Pátek 13.12.2024

- přesnídáv.** houska mléčná s máslem, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** zeleninová s kuksusem
- oběd** kuřecí plátek, pšeničný bulgur, mrkvový salát s jablky, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** precílík sezamový, jablko, mléko, voda

