

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**přesnídáv.** rohlík sezamový, jablko, pudingové mléko vanilkové, dětský čaj, voda  
**polévka** hrstková  
**oběd** bramborové šišky s mákem nebo tvarohem, pomeranč, voda s mátou a citronem, voda, mléko  
**svačina** veka mrkvová s lučinou, zeleninová obloha, mléko, voda

## Úterý 7.1.2025

**přesnídáv.** dalamánek s kukuřičnou moukou, pomazánka z cizrny, zeleninová obloha, bílá káva, dětský čaj, voda  
**polévka** špenátová  
**oběd** pšeničný bulgur s krutím masem a zeleninou, směs listových salátů, voda s mátou a citronem, voda, mléko  
**svačina** veka žitná, pomazánka ze strouhaného sýra, pomeranč, kakao, voda

## Středa 8.1.2025

**přesnídáv.** kaše z míchaných obilnin s ořechy, jablko, šípkový čaj, voda  
**polévka** jáhlová  
**oběd** fazolový guláš, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, polníček, voda s mátou a citronem, voda, mléko  
**svačina** veka sýrová s máslem, jablko, mléko, voda

## Čtvrtek 9.1.2025

**přesnídáv.** zeleninové pizza koláčky, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda  
**polévka** selská  
**oběd** vepřové výpečky, brambory s pažitkou, dušená zelenina, voda s mátou a citronem, voda, mléko  
**svačina** houska s ovesnými vločkami, pomeranč, jogurtové mléko s ovocem, voda

## Pátek 10.1.2025

**přesnídáv.** houska žitná, pomazánka z rybího file, jablko, čaj s mlékem, dětský čaj, voda  
**polévka** z červené čočky  
**oběd** nákyp z cukety, bramborová kaše, zeleninová obloha, jablko, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, voda, mléko  
**svačina** vánočka, pomeranč, mléko, voda

