

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- přesnídáv.** tvarohové řezy, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda
polévka cibulová
oběd hovězí nudličky na brusinkách, rýže s pohankou, polníček, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina veka žitná s máslem, mrkev, jablko, čaj s mlékem, voda

Úterý 14.1.2025

- přesnídáv.** houska mléčná, pomazánka ze sójových bobů se zeleninou, zeleninová obloha, bílá káva, dětský čaj, voda
polévka mrkvová
oběd karbanátky z okouna nilského, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina rohlík kmínový, jablko, kakao, voda

Středa 15.1.2025

- přesnídáv.** dalamánek slunečnicový, ovocný salát, dětský čaj, voda
polévka pórková
oběd kuřecí ragú, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina veka s celozrnnou moukou s lučinou, jablko, bílá káva, voda

Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídáv.** houska s celozrnnou moukou, pomazánka jáhlová, jablko, mléko, dětský čaj, voda
polévka vločková
oběd zapečené brambory s vepřovým masem a smetanou, kapie, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina tyčinky sýrové, pomeranč, mléko, voda

Pátek 17.1.2025

- přesnídáv.** veka s chia semínky, pomazánka drožděvá, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda
polévka hrachová
oběd květákové placičky, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina ořechové müsli, bílý jogurt, jablko, šípkový čaj, voda

