

Fidelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

- Přesnídáv.** houska žitná, pomazánka z tuňáka, rajče, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- Polévka** zeleninová s bulgurem
- Oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem, salát z kysaného zelí, mošt jablečný s mrkví, voda s mátou a citronem, mléko
- Svačina** veka mléčná, medové máslo, jablko, kakao, voda

Úterý 1.10.2019

- Přesnídáv.** dalamánek ovesný, pomazánka s mozzarellou, banán, bílá káva, dětský čaj, voda
- Polévka** čočková s kroupami a zeleninou
- Oběd** okoun nilský ve vaječné omeletě, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
- Svačina** chléb žitný s máslem, vařené vejce, zeleninová obloha, mléko, voda

Středa 2.10.2019

- Přesnídáv.** vločková kaše se skořicí, banán, dětský čaj, voda
- Polévka** kapustová
- Oběd** hovězí nudličky na brusinkách, rýže s pohankou, mošt jablečný s višní, voda s mátou a citronem, mléko
- Svačina** veka sýrová s pomazánkovým máslem, jablko, bílá káva, voda

Čtvrtek 3.10.2019

- Přesnídáv.** rohlík kmínový, pomazánka z cizrny, mrkev, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
- Polévka** rajská s pohankou
- Oběd** švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané tvarohem, banán, voda s mátou a citronem, mléko
- Svačina** uzel s celozrnnou moukou, banán, jogurtové mléko, voda

Pátek 4.10.2019

- Přesnídáv.** houska sezamová, pomazánka špenátová, jablko, mléko, dětský čaj, voda
- Polévka** z vaječné jíšky
- Oběd** vepřová pečeně, bramborová kaše, vařená brokolice, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
- Svačina** chléb žitný s bylinkovým máslem, jablko, kakao, voda

