

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** dalamánek s pohankovou moukou, pomazánka tvarohová s ořechy, jablko, kakao, dětský čaj, voda
- polévka** zeleninová s kroupami
- oběd** segedínský guláš, kynutý knedlík s celozrnnou moukou, jablko, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** preclík s lněným semínkem, jablko, pudingové mléko, voda

## Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** houska žitná, pomazánka fazolová s obilninami, kapie, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** z vaječné jíšky
- oběd** vařená brokolice, brambory, sýrová omáčka, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka žitná, žloutkové máslo, pomeranč, bílá káva, voda

## Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** rohlík slunečnicový, jablečné pyré, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** květáková
- oběd** lasagne s hovězím masem a zeleninou, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s celozrnnou moukou s pomazánkovým máslem, okurka, bílá káva, voda

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** jablečný závin, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** cizrnová
- oběd** kuřecí plátek s broskví, bramborová kaše, strouhaná mrkev s ananasem, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** houska s dýňovými semínky, jablko, kakao, voda

## Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** dalamánek sýrový, pomazánka celerová, jablko, kakao, dětský čaj, voda
- polévka** dýňová
- oběd** luštěninové rizoto, strouhaný sýr, směs listových salátů, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** medový uzel sezamový, pomeranč, mléko, voda

