

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- přesnídáv.** houska sezamová, pomazánka z červené čočky, jablko, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** zeleninová
- oběd** kynuté koláčky s tvarohem, mákem a povidly, pomeranč, mléko, voda s mátou a citronem
- svačina** dalamánek sýrový, pomeranč, mléko, voda

Úterý 28.1.2025

- přesnídáv.** tvarohové trojhránky se slunečnicovými semínky, kapie, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** rajčatová s pohankou
- oběd** okoun nilský na paprice, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka mléčná, medové máslo, jablko, mléko, voda

Středa 29.1.2025

- přesnídáv.** dalamánek kmínový, pomazánka tvarohová se zeleninou, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** rýžová
- oběd** hovězí pečeně na česneku, brambory, špenát, kapie, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka ovesná s lučinou, pomeranč, mléko, voda

Čtvrtek 30.1.2025

- přesnídáv.** rohlík s chia semínky, ředkvička, kedluben, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** z míchaných luštěnin
- oběd** zapečené těstoviny s vepřovým masem, zelný salát s červenou řepou, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** houska s rýžovou moukou s lučinou, pomeranč, pudingové mléko, voda

Pátek 31.1.2025

- přesnídáv.** houska s pohankovou moukou s máslem, mozzarella, okurka, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** kmínová
- oběd** zelenina na kari, rýže s pohankou, voda s mátou a citronem, voda
- svačina** preclík, jablko, mrkev, jogurtové mléko s ovocem, voda

