

Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

Pondělí 10.2.2025

- přesnídáv.** houska sezamová, pomazánka s celerem, jablko, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** zeleninová se špaldou
- oběd** pečené vdolky s borůvkovým džemem a tvarohem, pomeranč, mléko, voda s mátou a citronem, voda
- svačina** veka žitná s máslem, jablko, mléko, voda

Úterý 11.2.2025

- přesnídáv.** uzel makový, jablko, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** z červené čočky
- oběd** nákyp z okouna nilského, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
- svačina** veka mléčná s lučinou, okurka, bílá káva, voda

Středa 12.2.2025

- přesnídáv.** rohlík sypaný ořechy, ředkvička, kedluben, kefírové mléko s ovocem, dětský čaj, voda
- polévka** drožděná
- oběd** vepřové výpečky, dušená zelenina, pšeničný bulgur s fazolí mungo, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka ovesná, medové máslo, pomeranč, mléko, voda

Čtvrtek 13.2.2025

- přesnídáv.** dalamánek žitný, pomazánka tvarohová s kapií, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** kedlubnová s bramborem
- oběd** hovězí nudličky po maďarsku, kynutý knedlík s celozrnnou moukou, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** houska se slunečnicovým semínkem, jablko, pudingové mléko, voda

Pátek 14.2.2025

- přesnídáv.** jablečný závin, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** z pečeného celeru
- oběd** zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou, směs listových salátů, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** preclíky sypané chia semínky, jablko, kakao, voda

