

Fidelniček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

- přesnídáv.** houska mléčná, pomazánka s celerem, nektarinka, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** rýžová
- oběd** pečené domácí vdolky s jahodovou marmeládou a tvarohem, jablko, voda s mátou s citronem, voda, mléko
- svačina** uzel s celozrnnou moukou, jablko, mléko, voda

Úterý 17.9.2024

- přesnídáv.** dalamánek žitný, jablko, mrkev, pudinkové mléko, voda
- polévka** kapustová
- oběd** sumeček africký ve vaječné omeletě, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, mošt jablečný s pomerančem, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka mléčná s pomazánkovým máslem, jablko, mléko, voda

Středa 18.9.2024

- přesnídáv.** rohlík kmínový, pomazánka z červené čočky, mrkev, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** z vaječné jíšky
- oběd** hovětí kýta na zelenině, bramborový knedlík, jablko, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** tvarohové řezy, jablko, mléko, voda

Čtvrtek 19.9.2024

- přesnídáv.** houska s rýžovou moukou, pomazánka zeleninová, okurka, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** hrstková
- oběd** kuřecí nudličky se špenátem, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, kapie, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** rohlík se lněným semínkem, jablko, bílá káva, voda

Pátek 20.9.2024

- přesnídáv.** kaše z míchaných obilnin, ovocné pyrė, třešňový čaj, voda
- polévka** zeleninová se sójovými boby
- oběd** pšeničný bulgur s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka sýrová, žloutkové máslo, kapie, mléko, voda

