

Fidelníček

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Pondělí 7.10.2019

Přesnídáv. houska ovesná, pomazánka tvarohová s kapií, jablko, mléko, dětský čaj, voda
Polévka zeleninová s droždovými noky
Oběd sýrový nákyp, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, mošt jablečný s pomerančem, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka mléčná, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko, voda

Úterý 8.10.2019

Přesnídáv. rohlík slunečnicový, tvarohový dezert vanilkový, jablko, ovocný čaj, voda
Polévka fazolová
Oběd pšeničný bulgur s krutím masem a zeleninou, jablko, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina chléb žitný s jogurtinou, jablko, pudingové mléko, voda

Středa 9.10.2019

Přesnídáv. zeleninové pizza koláčky, kapie, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka jáhlová s bramborem
Oběd guláš se sójovými boby, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, strouhaný sýr, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka s celozrnnou moukou, pomazánka s jablky a skořicí, jablko, mléko, voda

Čtvrtek 10.10.2019

Přesnídáv. dalaťánek s pohankovou moukou, pomazánka z červené čočky se zeleninou, okurka, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
Polévka špenátová
Oběd vepřový plátek, pečené brambory, zeleninový salát, mošt jablečný s višní, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina sýrové tyčinky, jablko, mléko, voda

Pátek 11.10.2019

Přesnídáv. dalaťánek s kukuřičnou moukou, pomazánka bramborová, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka pórková
Oběd hovězí na paprice, houskový knedlík s celozrnnou moukou, mošt jablečný s hruškou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina chléb žitný s máslem, mrkev, mléko, voda

