

Jídelníček

od 16.09.2019 do 20.09.2019

Pondělí 16.9.2019

Přesnídáv. kukuřičná kaše s goudou, zeleninová obloha, šípkový čaj, voda

Polévka vločková s bramborem a zeleninou

Oběd holandský řízek, brambory s pažitkou, okurka,

mošt jablečný s višní, voda s mátou a citronem, mléko

Svačina veka žitná, pomazánka česneková, jablko, mléko, voda

Úterý 17.9.2019

Přesnídáv. houska s rýžovou moukou, pomazánka jáhlová, hruška, mléko, dětský čaj, voda

Polévka rajčatová s rýží natural

Oběd okoun nilský na paprice, bramborová kaše, zeleninová obloha,

mošt jablečný s mrkví, voda s mátou a citronem, mléko

Svačina veka sýrová s máslem, banán, pudingové mléko vanilkové, voda

Středa 18.9.2019

Přesnídáv. dalamánek slunečnicový, pomazánka tvarohová se zeleninou, hruška, kakao, dětský čaj, voda

Polévka selská

Oběd žemlovka s tvarohem a jablky, banán, mléko,

voda s mátou a citronem

Svačina houska chlebová, žloutkové máslo, jablko, mléko, voda

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídáv. rohlík sezamový, jablečné pyré s oSTRUŽINAMI, bílá káva, dětský čaj, voda

Polévka celerová

Oběd hovězí guláš, kynuté knedlíky z bílé a celozrnné mouky,

mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko

Svačina veka s ovesnými vločkami, pomazánka mrkvová, jablko, mléko, voda

Pátek 20.9.2019

Přesnídáv. dalamánek mléčný, pomazánka ze sójových bobů, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda

Polévka z míchaných luštěnin

Oběd rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr,

džus multivitamin, voda s mátou a citronem, mléko

Svačina rohlík makový, hruška, kakao, voda

