

Jidelníček

od 23.09.2024 do 27.09.2024

Pondělí 23.9.2024

přesnídáv. dalamánek s pohankovou moukou, pomazánka špenátová, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda

polévka z červené čočky

oběd nákyp z cukety, bramborová kaše, zeleninová obloha, jablko, mošt jablečný s hruškou, voda s mátou a citronem, voda, mléko

svačina rohlík sýrový, jablko, jogurtové mléko, voda

Úterý 24.9.2024

přesnídáv. houska slunečnicová, strouhaná mrkev s jablkem, mléko, dětský čaj, voda

polévka slepičí s kuskusem

oběd hovězí kostky na česneku, dušená mrkev, pečené brambory, voda s mátou a citronem, voda, mléko

svačina veka žitná s lučinou, jablko, bílá káva, voda

Středa 25.9.2024

přesnídáv. jablečný závin, nektarinka, mléko, dětský čaj, voda

polévka květáková s ovesnými vločkami

oběd zeleninová cizrna, rýže basmati, polníček, voda s mátou a citronem, voda, mléko

svačina veka žitná s máslem a pórkem, mrkev, kakao, voda

Čtvrtek 26.9.2024

přesnídáv. houska žitná, pomazánka s celerem, kakao, dětský čaj, voda

polévka zeleninová s pohankou

oběd kuřecí nudličky, celozrnná tarhoňa se zeleninou, mrkvový salát s jablkem, voda s mátou a citronem, voda, mléko

svačina dalamánek žitný sezamový, jablko, mléko, voda

Pátek 27.9.2024

přesnídáv. houska s lněnou moukou, pomazánka bramborová, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda

polévka dýňová

oběd zapečené brambory s vepřovým masem, zeleninou a bešamelem, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko

svačina preclík s celozrnné mouky, nektarinka, mléko, voda



