

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv.	houška ovesná, pomazánka tvarohová s kapií, jablko, mléko, dětský čaj, voda
polévka	fazolová
oběd	sýrový nákyp, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina	veka mléčná, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko, voda

Úterý 8.10.2024

přesnídáv.	tvarohové koláčky, jablko, mléko, dětský čaj, voda
polévka	pórková
oběd	hovězí nudličky na brusinkách, zeleninová rýže s pohankou, polníček, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina	veka s pohankovou moukou s máslem, jablko, mléko, voda

Středa 9.10.2024

přesnídáv.	zeleninové pizza koláčky, okurka, bílá káva, dětský čaj, voda
polévka	zelná
oběd	zapečené brambory s krůtím masem a smetanou, směs listových salátů, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina	veka s chia semínky, pomazánka s jablky a skořicí, jablko, mléko, voda

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv.	dalamánek s pohankovou moukou, pomazánka z červené čočky se zeleninou, okurka, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
polévka	špenátová
oběd	vepřové výpečky, bramborové knedlíky, dušená červená řepa, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina	sýrové tyčinky, jablko, mléko, voda

Pátek 11.10.2024

přesnídáv.	houška s celozrnnou moukou, pomazánka mrkvová, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
polévka	jáhlová s bramborem
oběd	italská směs s králičím masem, celozrnné špagety, stouhaný sýr, voda s mátou a citronem, voda, mléko
svačina	veka s celozrnnou moukou s lučinou, mrkev, mléko, voda



