

Fidelniček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- přesnídáv.** houska s celozrnnou moukou, pomazánka bramborová, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
- polévka** mléková
- oběd** bramborové šišky s mákem nebo tvarohem, jablko, mléko, voda s mátou a citronem, voda
- svačina** preclík s chia semínky, mandarinka, mléko, voda

Úterý 15.10.2024

- přesnídáv.** dalamánek mléčný, pomazánka z míchaných obilnin, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** pórková s ovesnými vločkami
- oběd** karbanátek z okouna nilského, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** jablečné taštičky, mandarinka, mléko, voda

Středa 16.10.2024

- přesnídáv.** rohlík s pohankovou moukou sezamový, ovocný salát, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** rajská s pohankou
- oběd** luštěninové rizoto, strouhaný sýr, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s pohankovou moukou, pomazánka mrkvová, jablko, mléko, voda

Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídáv.** dalamánek sýrový, jablko, jogurtové mléko, dětský čaj, voda
- polévka** kapustová
- oběd** hovězí guláš se zeleninou, kynutý knedlík s celozrnnou moukou, jablko, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka mléčná s máslem, okurka, mléko, voda

Pátek 18.10.2024

- přesnídáv.** posvícenské placky s celozrnnou moukou, zdobené semínky, mandarinka, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** gulášová
- oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem, zelný salát s červenou řepou, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** houska žitná se slunečnicovým semínkem, jablko, mléko, voda

