

Jídelníček

od 04.11.2019 do 08.11.2019



Pondělí 4.11.2019

Přesnídáv. rohlík sezamový, pomazánka bramborová, banán, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka zeleninová s kuskusem
Oběd koprová omáčka, vařené vejce, kynutý knedlík s celozrnnou moukou, mandarinka, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina vecka s čirokovou moukou, česnekové máslo, jablko, mléko, voda

Úterý 5.11.2019

Přesnídáv. houska žitná, pomazánka zeleninová s hrachem, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
Polévka jáhlová s bramborem
Oběd luštěninové rizoto, strouhaný sýr, směs hlávkových salátů, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina vecka sýrová s jogurtinou a pórkem, jablko, mléko, voda

Středa 6.11.2019

Přesnídáv. vecka ovesná s chia semínky, pomazánka z olejovek, okurka, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka drožďová
Oběd holandský řízek, bramborová kaše, strouhaná mrkev s jablkem, mošt jablečný s hruškou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina houska sezamová, mandarinka, mléko, voda

Čtvrtek 7.11.2019

Přesnídáv. dalamánek s rýžovou moukou, pomazánka z kořenové zeleniny, jablko, mléko, dětský čaj, voda
Polévka čočková s kroupami a zeleninou
Oběd zapečené brambory s krůtím masem a bešamelem, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina vecka žitná s lněnou moukou, medové máslo, jablko, kakao, voda

Pátek 8.11.2019

Přesnídáv. vecka mléčná s lučinou, jablko, mléko, dětský čaj, voda
Polévka celerová
Oběd hovězí kýta na kmíně, rýže s pohankou a zeleninou, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina smetanový jogurt s ovocem, dětský čaj, voda