

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

- přesnídáv.** houska žitná, pomazánka s celerem, jablko, kakao, dětský čaj, voda
- polévka** zeleninová s vaječnou jíškou
- oběd** zapečené sójové boby se zeleninou, směs listových salátů, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** dalaťák s lněným semínkem, mrkev a jablko, mléko, voda

Úterý 22.10.2024

- přesnídáv.** rohlík sezamový, strouhaná mrkev s broskví, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** kmínová
- oběd** vepřové kousky se zeleninou, brambory s pažitkou, jablko, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s chia semínky s máslem, mini mozzarellky, jablko, mléko, voda

Středa 23.10.2024

- přesnídáv.** houska žitná, pomazánka z cizrny, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
- polévka** zeleninová s kroupami
- oběd** hovězí pikantní nudličky, rýže s pohankou, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** rohlík sýrový, jablko, pudingové mléko čokoládové, voda

Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídáv.** kaše z ovesných vloček s medem a ořechy, jablko, šípkový čaj, voda
- polévka** hrstková
- oběd** pšeničný bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** veka s kukuřičnou moukou s jogurtinou a pažitkou, okurka, mléko, voda

Pátek 25.10.2024

- přesnídáv.** dalaťák mléčný, jablečné pyré, mléko, dětský čaj, voda
- polévka** čočková
- oběd** květákové placičky, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s mátou a citronem, voda, mléko
- svačina** bílý jogurt, ořechové müsli, jablko, dětský ovocný čaj, voda

