

Fidelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019



Pondělí 11.11.2019

Přesnídáv. dalamánek s celozrnnou moukou, pomazánka z červené čočky se zeleninou, jablko, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
Polévka pohanková se zeleninou
Oběd pečené vdolky s jahodovou marmeládou a tvarohem, pomeranč, mléko, voda s mátou a citronem
Svačina veka žitná s pomazánkovým máslem, pomeranč, bílá káva, voda

Úterý 12.11.2019

Přesnídáv. houska s dýňovými semínky, pomazánka s celerem, zeleninová obloha, kakao, dětský čaj, voda
Polévka rajčatová s těstovinou
Oběd karbanátky z rybího file, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina medový uzel, jablko, mléko, voda

Středa 13.11.2019

Přesnídáv. kaše jáhlová sypaná strouhaným sýrem, mrkev a jablko, čaj šípkový, voda
Polévka cizrnová
Oběd pšeničný bulgur s krutím masem a zeleninou, strouhaný sýr, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka žitná, žloutkové máslo, pomeranč, mléko, voda

Čtvrtek 14.11.2019

Přesnídáv. slunečnicové trojhránky, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka z vaječné jíšky
Oběd hovězí kýta na zelenině, bramborový knedlík, mošt jablečný s hruškou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka s chia semínky s bylinkovým máslem, okurka, mléko, voda

Pátek 15.11.2019

Přesnídáv. houska žitná s lněnou moukou, pomazánka zeleninová, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka květáková
Oběd vepřové nudličky na kari, brambory s pažitkou, kapie, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina veka mléčná zapečná s goudou, jablko, mléko, voda