Jídelníček

od 18.11.2019 do 22.11.2019

Pondělí 18.11.2019

Přesnídáv. rohlík kmínový, pomazánka z rybího file, zeleninová obloha, čaj s mlékem, dětský čaj, voda
Polévka hrachová
Oběd zeleninové pizza koláčky, pomeranč, bílá káva, voda s mátou a citronem
Svačina chléb žitný s lučinou, jablko, jogurtové mléko, voda

Úterý 19.11.2019

Přesnídáv. houska žitná, pomazánka máslová s cibulí, zeleninová obloha, mléko, dětský čaj, voda
Polévka mrkvová
Oběd masové placičky se zeleninou, brambory, salát z čínského zelí, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina makovec, mandarinka, mléko, voda

Středa 20.11.2019

Přesnídáv. dalamánek s dýňovým semínkem, pomazánka z luštěnin a obilnin, okurka, bílá káva, dětský čaj, voda
Polévka zeleninová se sýrovými noky
Oběd kuřecí plátek s broskví, bramborová kaše, směs listových salátů, mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina preclík se lněnou moukou, pomeranč, pudingové mléko vanilkové, voda

Čtvrtek 21.11.2019

Přesnídáv. houska s pohankovou moukou, pomazánka jáhlová, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda
Polévka pórková s ovesnými vločkami
Oběd hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, mošt jablečný s hruškou, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina chléb žitný s máslem, sýr gouda, jablko, mléko, voda

Pátek 22.11.2019

Přesnídáv. tvarohové koláčky, pomeranč, mléko, dětský čaj, voda
Polévka rýžová
Oběd guláš ze sójových bobů, těstoviny z bílé a celozrnné mouky, mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
Svačina rohlík s čirokovou moukou, mrkev, bílá káva, voda

STRAVA.cz