

Fidelníček

od 11.09.2023 do 15.09.2023

Pondělí 11.9.2023

přesnídáv. tvarohové trojhránky, kapie, mléko, dětský čaj, voda
polévka špenátová
oběd čevabčiči, bramborová kaše, zelný salát,
mošt jablečný s červenou řepou, voda s mátou a citronem, mléko
svačina veka žitná s lněnou moukou s máslem a goudou, jablko, mléko, voda

Úterý 12.9.2023

přesnídáv. houska s žitnou moukou, pomazánka z rybího file, okurka, čaj s mlékem,
dětský čaj, voda
polévka jáhlová se zeleninou
oběd zapečené sojové boby s těstovinami a zeleninou, směs listových salátů,
mošt jablečný, voda s mátou a citronem, mléko
svačina koláč s oSTRUŽINAMI, jablko, mléko, voda

Středa 13.9.2023

přesnídáv. dalamánek s pohankovou moukou, pomazánka drožděvá, zeleninová obloha,
bílá káva, dětský čaj, voda
polévka česneková s bramborem
oběd svíčková hovězí pečeně, kynutý knedlík z bílé a celozrnné mouky,
mošt jablečný s pomerančem, voda s mátou a citronem, mléko
svačina preclík s ovesnými vločkami, jablko, jogurtové mléko, voda

Čtvrtek 14.9.2023

přesnídáv. rohlík kmínový, pomazánka budapešťská, jablko, kakao, dětský čaj, voda
polévka hrachová
oběd zeleninové pizza koláčky, nektarinka, bílá káva,
voda s mátou a citronem
svačina veka žitná s máslem a pažitkou, jablko, mléko, voda

Pátek 15.9.2023

přesnídáv. houska mléčná, pomazánka s cizrny, jablko, bílá káva, dětský čaj, voda
polévka mrkvová
oběd krůtí nudličky s bramborem a smetanou, mošt jablečný,
voda s mátou a citronem, mléko
svačina veka s pohankovou moukou s lučinou, nektarinka, mléko, voda

